



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

0000

Frank, Rolf

00: 100 MC Deutschland

00: 123

00: 100.00 km

Thüringen Ultra

0000:

Senioren M75 (75 und älter)

000: 17:17:45

00: 5.78 km/h

0000: 10:23 min/km

00000/000: 254 (of 272)

00000/0: 219 (of 235)

000000: 7:55:46

00000: 1(of 1)

0000000: 17:17:45

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Glasbachwiese	25.00	4:07:53	9:54	1	-	233	1:56:06	25.00	4:07:53	9:54	1	-	231	1:56:06
Floh-Seligenthal	25.00	4:42:17	11:17	1	-	229	2:37:19	50.00	8:50:10	10:36	1	-	228	4:33:25
Finsterbergen	25.00	4:01:12	9:38	1	-	208	2:13:16	75.00	12:51:22	10:17	1	-	220	6:46:41
Fröttstädt	25.00	4:26:23	10:39	1	-	212	2:35:18	100.00	17:17:45	10:22	1	-	219	9:21:59