



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Frank, Rolf

□□: 100 MC Deutschland  
□□: 123

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 17:17:45

□□: 5.78 km/h  
□□□□: 10:23 min/km

□□□□□/□□□: 254 (of 272)

□□□□□/□: 219 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 17:17:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	4:07:53	9:54	1	-	233	1:56:06	25.00	4:07:53	9:54	1	-	231	1:56:06	
Floh-Seligenthal	25.00	4:42:17	11:17	1	-	229	2:37:19	50.00	8:50:10	10:36	1	-	228	4:33:25	
Finsterbergen	25.00	4:01:12	9:38	1	-	208	2:13:16	75.00	12:51:22	10:17	1	-	220	6:46:41	
Fröttstädt	25.00	4:26:23	10:39	1	-	212	2:35:18	100.00	17:17:45	10:22	1	-	219	9:21:59	