



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Prüfer, Gaston

□□: LG Mauerweg Berlin

□□: 240

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 10:06:43

□□: 9.89 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 272)

□□□□□/□: 18 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 3(of 23)

□□□□□□□: 7:55:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:33:38	6:08	4	21:51	20	21:51	25.00	2:33:38	6:08	21	-	26	21:51
Floh-Seligenthal	25.00	2:33:05	6:07	2	28:07	17	28:07	50.00	5:06:43	6:08	21	-	23	49:58
Finsterbergen	25.00	2:27:18	5:53	2	39:22	23	39:22	75.00	7:34:01	6:03	20	-	18	1:29:20
Fröttstädt	25.00	2:32:42	6:06	4	41:37	26	41:37	100.00	10:06:43	6:04	3	2:10:57	18	2:10:57