



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Kaltwasser, Cornelia

□□: Team Ultraschnecke

□□: 50

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 17:31:46

□□: 5.70 km/h

□□□□: 10:31 min/km

□□□□□/□□□: 255 (of 272)

□□□□□/□: 36 (of 37)

□□□□□□: 10:26:10

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 11:43:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	4:01:28	9:39	8	59:05	37	1:22:11	25.00	4:01:28	9:39	8	0:40	19	7:16
Floh-Seligenthal	25.00	4:21:00	10:26	7	1:23:29	36	1:34:41	50.00	8:22:28	10:02	8		19	53:23
Finsterbergen	25.00	4:35:31	11:01	7	1:36:39	36	2:11:45	75.00	12:57:59	10:22	7	3:59:13	18	1:56:54
Fröttstädt	25.00	4:33:47	10:57	5	1:48:43	34	2:03:23	100.00	17:31:46	10:31	7	5:47:56	36	7:05:36