



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Kaltwasser, Jörg

□□: Team Ultraschnecke

□□: 226

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 17:31:49

□□: 5.70 km/h

□□□□: 10:31 min/km

□□□□□/□□□: 256 (of 272)

□□□□□/□: 220 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 55(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	4:01:33	9:39	58	1:32:48	231	1:49:46	25.00	4:01:33	9:39	29	28:22	232	1:49:46	
Floh-Seligenthal	25.00	4:21:17	10:27	57	2:02:48	226	2:16:19	50.00	8:22:50	10:03	29	1:21:45	229	4:06:05	
Finsterbergen	25.00	4:35:21	11:00	55	2:44:11	223	2:47:25	75.00	12:58:11	10:22	28	2:32:22	221	6:53:30	
Fröttstädt	25.00	4:33:38	10:56	55	2:34:50	216	2:42:33	100.00	17:31:49	10:31	55	8:53:09	220	9:36:03	