



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Okroy, Robert

□□: Braunschweig

□□: 288

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 17:45:04

□□: 5.63 km/h

□□□□: 10:39 min/km

□□□□□/□□□: 257 (of 272)

□□□□□/□: 221 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 21(of 23)

□□□□□□□: 7:55:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	4:05:33	9:49	23	1:53:46	232	1:53:46	25.00	4:05:33	9:49	2	34:39	233	1:53:46
Floh-Seligenthal	25.00	4:17:17	10:17	23	2:12:19	221	2:12:19	50.00	8:22:50	10:03	2	1:03:23	229	4:06:05
Finsterbergen	25.00	4:35:15	11:00	21	2:47:19	222	2:47:19	75.00	12:58:05	10:22	2	4:09:47	222	6:53:24
Fröttstädt	25.00	4:46:59	11:28	21	2:55:54	219	2:55:54	100.00	17:45:04	10:39	21	9:49:18	221	9:49:18