



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Matthys, Michel

□□: GMRV Laufverein

□□: 136

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 18:10:33

□□: 5.50 km/h

□□□□: 10:55 min/km

□□□□□/□□□: 258 (of 272)

□□□□□/□: 222 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 50(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	4:19:38	10:23	54	1:52:58	234	2:07:51	25.00	4:19:38	10:23	27	52:44	234	2:07:51
Floh-Seligenthal	25.00	4:44:23	11:22	53	2:17:12	230	2:39:25	50.00	9:04:01	10:52	27	2:09:04	231	4:47:16
Finsterbergen	25.00	3:58:29	9:32	50	1:44:11	206	2:10:33	75.00	13:02:30	10:26	26	2:46:24	223	6:57:49
Fröttstädt	25.00	5:08:03	12:19	50	2:56:03	222	3:16:58	100.00	18:10:33	10:54	50	8:43:49	222	10:14:47