



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Schlöffel, Janko

□□: DAV Nordhausen
□□: 257

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 10:07:43

□□: 9.87 km/h
□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 272)

□□□□□/□: 19 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 3(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:44:15	6:34	7	15:30	40	32:28	25.00	2:44:15	6:34	35	-	27	32:28
Floh-Seligenthal	25.00	2:35:06	6:12	3	16:37	20	30:08	50.00	5:19:21	6:23	34	-	24	1:02:36
Finsterbergen	25.00	2:23:31	5:44	2	32:21	14	35:35	75.00	7:42:52	6:10	31	-	19	1:38:11
Fröttstädt	25.00	2:24:51	5:47	2	26:03	14	33:46	100.00	10:07:43	6:04	3	1:29:03	19	2:11:57