



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

0000

Kouschil, Thomas

00: Klemme AG Nordhausen
00: 256

00: 100.00 km
Thüringen Ultra

0000:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 10:07:44

00: 9.87 km/h
0000: 6:05 min/km

00000/000: 20 (of 272)

00000/0: 20 (of 235)

000000: 7:55:46

00000: 6(of 34)

0000000: 9:06:44

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Glasbachwiese	25.00	2:44:13	6:34	11	22:11	39	32:26	25.00	2:44:13	6:34	23		28	32:26
Floh-Seligenthal	25.00	2:35:08	6:12	7	17:32	21	30:10	50.00	5:19:21	6:23	23		24	1:02:36
Finsterbergen	25.00	2:23:28	5:44	4	15:02	13	35:32	75.00	7:42:49	6:10	23		20	1:38:08
Fröttstädt	25.00	2:24:55	5:47	4	11:41	15	33:50	100.00	10:07:44	6:04	6	1:01:00	20	2:11:58