



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Czogalla, Sascha

□□: velosophen.de

□□: 198

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 10:08:07

□□: 9.87 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 272)

□□□□□/□: 21 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 7(of 34)

□□□□□□□: 9:06:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:31:16	6:03	3	9:14	14	19:29	25.00	2:31:16	6:03	24			29	19:29
Floh-Seligenthal	25.00	2:34:18	6:10	6	16:42	19	29:20	50.00	5:05:34	6:06	24			26	48:49
Finsterbergen	25.00	2:25:16	5:48	5	16:50	17	37:20	75.00	7:30:50	6:00	24			21	1:26:09
Fröttstädt	25.00	2:37:17	6:17	9	24:03	37	46:12	100.00	10:08:07	6:04	7	1:01:23		21	2:12:21