



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Gottschlich, Norbert

□□: Triathlon Jena

□□: 83

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 10:10:28

□□: 9.83 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 272)

□□□□□/□: 22 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 4(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 25.00 | 2:31:24 | 6:03 | 3 | 2:39 | 15 | 19:37 | 25.00 | 2:31:24 | 6:03 | 36 | - | 30 | 19:37 |
| Floh-Seligenthal | 25.00 | 2:35:12 | 6:12 | 4 | 16:43 | 22 | 30:14 | 50.00 | 5:06:36 | 6:07 | 35 | - | 27 | 49:51 |
| Finsterbergen | 25.00 | 2:26:34 | 5:51 | 4 | 35:24 | 22 | 38:38 | 75.00 | 7:33:10 | 6:02 | 32 | - | 22 | 1:28:29 |
| Fröttstädt | 25.00 | 2:37:18 | 6:17 | 7 | 38:30 | 38 | 46:13 | 100.00 | 10:10:28 | 6:06 | 4 | 1:31:48 | 22 | 2:14:42 |