



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Leyendecker, Rainer

□□: RSLC Holzkirchen

□□: 273

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 10:18:18

□□: 9.70 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 272)

□□□□□/□: 24 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 1(of 30)

□□□□□□□: 10:18:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:33:48	6:09	1	-	23	22:01	25.00	2:33:48	6:09	16	-	-	32	22:01
Floh-Seligenthal	25.00	2:45:27	6:37	2	0:53	38	40:29	50.00	5:19:15	6:23	16	-	-	29	1:02:30
Finsterbergen	25.00	2:29:25	5:58	2	5:02	25	41:29	75.00	7:48:40	6:14	16	-	-	24	1:43:59
Fröttstädt	25.00	2:29:38	5:59	1	-	18	38:33	100.00	10:18:18	6:10	1	-	-	24	2:22:32