



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Wiedig, Michael

□□: Aschersleben

□□: 263

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 10:29:56

□□: 9.52 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 272)

□□□□□/□: 26 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 4(of 23)

□□□□□□□: 7:55:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:37:30	6:17	5	25:43	29	25:43	25.00	2:37:30	6:17	20	-	34	25:43
Floh-Seligenthal	25.00	2:41:37	6:27	5	36:39	32	36:39	50.00	5:19:07	6:22	20	-	31	1:02:22
Finsterbergen	25.00	2:37:02	6:16	6	49:06	44	49:06	75.00	7:56:09	6:20	19	-	26	1:51:28
Fröttstädt	25.00	2:33:47	6:09	5	42:42	33	42:42	100.00	10:29:56	6:17	4	2:34:10	26	2:34:10