



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Seher, Eckhardt

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 18

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 10:31:11

□□: 9.51 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 272)

□□□□□/□: 27 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 6(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:32:33	6:06	4	3:48	18	20:46	25.00	2:32:33	6:06	38	-	35	20:46
Floh-Seligenthal	25.00	2:31:34	6:03	2	13:05	13	26:36	50.00	5:04:07	6:04	37	-	32	47:22
Finsterbergen	25.00	2:40:20	6:24	11	49:10	52	52:24	75.00	7:44:27	6:11	34	-	27	1:39:46
Fröttstädt	25.00	2:46:44	6:40	12	47:56	56	55:39	100.00	10:31:11	6:18	6	1:52:31	27	2:35:25