



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Frenz, Michael

□□: LG Mauerweg e.V.

□□: 145

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 10:32:53

□□: 9.48 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 272)

□□□□□/□: 29 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 8(of 34)

□□□□□□□: 9:06:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:24:05	5:45	2	2:03	6	12:18	25.00	2:24:05	5:45	25	-	37	12:18
Floh-Seligenthal	25.00	2:50:56	6:50	14	33:20	55	45:58	50.00	5:15:01	6:18	25	-	34	58:16
Finsterbergen	25.00	2:33:31	6:08	9	25:05	36	45:35	75.00	7:48:32	6:14	25	-	29	1:43:51
Fröttstädt	25.00	2:44:21	6:34	14	31:07	52	53:16	100.00	10:32:53	6:19	8	1:26:09	29	2:37:07