



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Höschele, Jochen

□□: EK Schwaikheim

□□: 211

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 10:35:12

□□: 9.45 km/h

□□□□: 6:21 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 272)

□□□□□/□: 31 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 4(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:44:35	6:35	10	17:55	42	32:48	25.00	2:44:35	6:35	33		39	32:48
Floh-Seligenthal	25.00	2:46:09	6:38	6	18:58	39	41:11	50.00	5:30:44	6:36	32		36	1:13:59
Finsterbergen	25.00	2:29:52	5:59	4	15:34	27	41:56	75.00	8:00:36	6:24	30		31	1:55:55
Fröttstädt	25.00	2:34:36	6:11	7	22:36	34	43:31	100.00	10:35:12	6:21	4	1:08:28	31	2:39:26