



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Dell, Fred

□□: Rennsteig Team

□□: 11

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 10:36:00

□□: 9.43 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 272)

□□□□□/□: 32 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 7(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:47:46	6:42	10	19:01	50	35:59	25.00	2:47:46	6:42	39		41	35:59
Floh-Seligenthal	25.00	2:39:26	6:22	6	20:57	27	34:28	50.00	5:27:12	6:32	38		38	1:10:27
Finsterbergen	25.00	2:35:11	6:12	8	44:01	38	47:15	75.00	8:02:23	6:25	35		33	1:57:42
Fröttstädt	25.00	2:33:37	6:08	6	34:49	32	42:32	100.00	10:36:00	6:21	7	1:57:20	32	2:40:14