



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Unterberg, Ralf

□□: R.C. Radlexpress Feucht e.V.
□□: 253

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 10:38:13

□□: 9.40 km/h
□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 272)

□□□□□/□: 34 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 6(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:33:46	6:09	6	7:06	21	21:59	25.00	2:33:46	6:09	35	-	16	21:59
Floh-Seligenthal	25.00	2:54:47	6:59	12	27:36	63	49:49	50.00	5:28:33	6:34	34	-	39	1:11:48
Finsterbergen	25.00	2:37:16	6:17	9	22:58	46	49:20	75.00	8:05:49	6:28	32	-	34	2:01:08
Fröttstädt	25.00	2:32:24	6:05	3	20:24	25	41:19	100.00	10:38:13	6:22	6	1:11:29	34	2:42:27