



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Unterberg, Ralf

□□: R.C. Radlexpress Feucht e.V.
□□: 253

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 10:38:13

□□: 9.40 km/h
□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 272)

□□□□□/□: 34 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 6(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 25.00 | 2:33:46 | 6:09 | 6 | 7:06 | 21 | 21:59 | 25.00 | 2:33:46 | 6:09 | 35 | - | 16 | 21:59 |
| Floh-Seligenthal | 25.00 | 2:54:47 | 6:59 | 12 | 27:36 | 63 | 49:49 | 50.00 | 5:28:33 | 6:34 | 34 | - | 39 | 1:11:48 |
| Finsterbergen | 25.00 | 2:37:16 | 6:17 | 9 | 22:58 | 46 | 49:20 | 75.00 | 8:05:49 | 6:28 | 32 | - | 34 | 2:01:08 |
| Fröttstädt | 25.00 | 2:32:24 | 6:05 | 3 | 20:24 | 25 | 41:19 | 100.00 | 10:38:13 | 6:22 | 6 | 1:11:29 | 34 | 2:42:27 |