



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Becker, Frank

□□: USV Erfurt

□□: 98

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 10:40:19

□□: 9.37 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 272)

□□□□□/□: 35 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 7(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:31:45	6:04	4	5:05	16	19:58	25.00	2:31:45	6:04	36		43	19:58
Floh-Seligenthal	25.00	2:41:04	6:26	5	13:53	31	36:06	50.00	5:12:49	6:15	35		40	56:04
Finsterbergen	25.00	2:46:52	6:40	15	32:34	70	58:56	75.00	7:59:41	6:23	33		35	1:55:00
Fröttstädt	25.00	2:40:38	6:25	9	28:38	46	49:33	100.00	10:40:19	6:24	7	1:13:35	35	2:44:33