



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Gothe, Stefan

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 51

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 10:42:30

□□: 9.34 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 272)

□□□□□/□: 39 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 6(of 23)

□□□□□□□: 7:55:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:48:37	6:44	8	36:50	53	36:50	25.00	2:48:37	6:44	18			47	36:50
Floh-Seligenthal	25.00	2:48:58	6:45	7	44:00	45	44:00	50.00	5:37:35	6:45	18			44	1:20:50
Finsterbergen	25.00	2:29:44	5:59	4	41:48	26	41:48	75.00	8:07:19	6:29	17			39	2:02:38
Fröttstädt	25.00	2:35:11	6:12	6	44:06	35	44:06	100.00	10:42:30	6:25	6	2:46:44	39	2:46:44	