



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

0000

Ritzka, Roman

00: Harzer Ultra Running Team

00: 206

00: 100.00 km

Thüringen Ultra

0000:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 10:44:55

00: 9.30 km/h

0000: 6:27 min/km

00000/000: 41 (of 272)

00000/0: 40 (of 235)

000000: 7:55:46

00000: 10(of 34)

0000000: 9:06:44

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Glasbachwiese	25.00	2:40:17	6:24	8	18:15	35	28:30	25.00	2:40:17	6:24	18		48	28:30
Floh-Seligenthal	25.00	2:44:46	6:35	8	27:10	37	39:48	50.00	5:25:03	6:30	18		45	1:08:18
Finsterbergen	25.00	2:33:02	6:07	8	24:36	33	45:06	75.00	7:58:05	6:22	18		40	1:53:24
Fröttstädt	25.00	2:46:50	6:40	16	33:36	58	55:45	100.00	10:44:55	6:26	10	1:38:11	40	2:49:09