



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Bergmann, Heike

□□: TSV Zeulenroda
□□: 213

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 10:46:43

□□: 9.28 km/h
□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 272)

□□□□□/□: 2 (of 37)

□□□□□□: 10:26:10

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 10:46:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:51:40	6:51	1	-	3	12:23	25.00	2:51:40	6:51	1	-	21		
Floh-Seligenthal	25.00	2:50:22	6:48	1	-	2	4:03	50.00	5:42:02	6:50	1	-	21		
Finsterbergen	25.00	2:34:17	6:10	1	-	2	10:31	75.00	8:16:19	6:37	1	-	20		
Fröttstädt	25.00	2:30:24	6:00	1	-	1	-	100.00	10:46:43	6:28	1	-	2	20:33	