



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Schliwa, Sebastian

□□: Team tempus-webdesign.de

□□: 266

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 10:47:23

□□: 9.27 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 272)

□□□□□/□: 42 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 9:22:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:54:44	6:59	7	32:17	69	42:57	25.00	2:54:44	6:59	7			49	42:57
Floh-Seligenthal	25.00	2:43:47	6:33	6	25:42	35	38:49	50.00	5:38:31	6:46	6	57:59	46	1:21:46	
Finsterbergen	25.00	2:24:03	5:45	3	8:21	15	36:07	75.00	8:02:34	6:26	6	1:03:22	41	1:57:53	
Fröttstädt	25.00	2:44:49	6:35	6	25:28	53	53:44	100.00	10:47:23	6:28	6	1:24:41	42	2:51:37	