



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Slabon, Raimund

□□: Velbert

□□: 230

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 10:48:11

□□: 9.26 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 272)

□□□□□/□: 43 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 9(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:53:48	6:57	14	25:03	66	42:01	25.00	2:53:48	6:57	41	-	50	42:01
Floh-Seligenthal	25.00	2:51:18	6:51	11	32:49	56	46:20	50.00	5:45:06	6:54	40	-	47	1:28:21
Finsterbergen	25.00	2:31:09	6:02	6	39:59	30	43:13	75.00	8:16:15	6:36	37	-	42	2:11:34
Fröttstädt	25.00	2:31:56	6:04	4	33:08	24	40:51	100.00	10:48:11	6:28	9	2:09:31	43	2:52:25