



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Engelke, Dirk

□□: engelmania

□□: 82

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 10:47:01

□□: 9.27 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 272)

□□□□□/□: 41 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 11(of 34)

□□□□□□□: 9:06:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:50:22	6:48	14	28:20	57	38:35	25.00	2:50:22	6:48	28	-	51	38:35
Floh-Seligenthal	25.00	2:50:25	6:48	12	32:49	50	45:27	50.00	5:40:47	6:48	28	-	48	1:24:02
Finsterbergen	25.00	2:35:11	6:12	10	26:45	38	47:15	75.00	8:15:58	6:36	28	-	43	2:11:17
Fröttstädt	25.00	2:31:03	6:02	8	17:49	22	39:58	100.00	10:47:01	6:28	11	1:40:17	41	2:51:15