



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Ziegelmeier, Karl

□□: SV Marienstein

□□: 265

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 10:49:23

□□: 9.24 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 272)

□□□□□/□: 44 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 10(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:48:42	6:44	11	19:57	55	36:55	25.00	2:48:42	6:44	42			52	36:55
Floh-Seligenthal	25.00	2:50:54	6:50	10	32:25	54	45:56	50.00	5:39:36	6:47	41			49	1:22:51
Finsterbergen	25.00	2:36:35	6:15	9	45:25	42	48:39	75.00	8:16:11	6:36	38			44	2:11:30
Fröttstädt	25.00	2:33:12	6:07	5	34:24	30	42:07	100.00	10:49:23	6:29	10	2:10:43	44	2:53:37	