



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Rudel, Daniela

□□: DUV

□□: 165

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 10:52:15

□□: 9.20 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 272)

□□□□□/□: 3 (of 37)

□□□□□□: 10:26:10

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 10:52:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:45:39	6:37	1	-	2	6:22	25.00	2:45:39	6:37	1	-	22	
Floh-Seligenthal	25.00	2:52:57	6:55	1	-	3	6:38	50.00	5:38:36	6:46	1	-	22	
Finsterbergen	25.00	2:38:05	6:19	1	-	3	14:19	75.00	8:16:41	6:37	1	-	21	
Fröttstädt	25.00	2:35:34	6:13	1	-	2	5:10	100.00	10:52:15	6:31	1	-	3	26:05