



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Niestroj, André Johannes

□□: Otternasen

□□: 57

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 10:59:45

□□: 9.09 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 272)

□□□□□/□: 46 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 9(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:53:42	6:56	13	27:02	65	41:55	25.00	2:53:42	6:56	39	-	55	41:55
Floh-Seligenthal	25.00	2:51:55	6:52	10	24:44	60	46:57	50.00	5:45:37	6:54	38	-	52	1:28:52
Finsterbergen	25.00	2:41:25	6:27	12	27:07	56	53:29	75.00	8:27:02	6:45	36	-	47	2:22:21
Fröttstädt	25.00	2:32:43	6:06	4	20:43	27	41:38	100.00	10:59:45	6:35	9	1:33:01	46	3:03:59