



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Beetz, Dirk

□□: Team Erdinger

□□: 91

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:03:38

□□: 9.04 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 272)

□□□□□/□: 50 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 11(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:58:14	7:07	17	31:34	79	46:27	25.00	2:58:14	7:07	41			59	46:27
Floh-Seligenthal	25.00	2:52:40	6:54	11	25:29	61	47:42	50.00	5:50:54	7:01	40			56	1:34:09
Finsterbergen	25.00	2:37:08	6:17	8	22:50	45	49:12	75.00	8:28:02	6:46	38			51	2:23:21
Fröttstädt	25.00	2:35:36	6:13	8	23:36	36	44:31	100.00	11:03:38	6:38	11	1:36:54		50	3:07:52