



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Fanslau, Thomas

□□: LG Mauerweg Berlin

□□: 44

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 11:10:00

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 272)

□□□□□/□: 51 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 13(of 34)

□□□□□□□: 9:06:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:48:38	6:44	13	26:36	54	36:51	25.00	2:48:38	6:44	30			60	36:51
Floh-Seligenthal	25.00	2:56:44	7:04	16	39:08	73	51:46	50.00	5:45:22	6:54	30			57	1:28:37
Finsterbergen	25.00	2:40:30	6:25	13	32:04	54	52:34	75.00	8:25:52	6:44	30			52	2:21:11
Fröttstädt	25.00	2:44:08	6:33	13	30:54	51	53:03	100.00	11:10:00	6:42	13	2:03:16		51	3:14:14