



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Knefel, Günter

□□: Füchse Berlin

□□: 87

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 11:10:32

□□: 8.95 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 272)

□□□□□/□: 54 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 11:10:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:53:51	6:57	1	-	67	42:04	25.00	2:53:51	6:57	1	-	61	42:04	
Floh-Seligenthal	25.00	2:48:30	6:44	1	-	43	43:32	50.00	5:42:21	6:50	1	-	58	1:25:36	
Finsterbergen	25.00	2:37:27	6:17	1	-	47	49:31	75.00	8:19:48	6:39	1	-	53	2:15:07	
Fröttstädt	25.00	2:50:44	6:49	1	-	68	59:39	100.00	11:10:32	6:42	1	-	54	3:14:46	