



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Jezewski, Gerd

□□: Apfelstädt

□□: 217

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 11:10:17

□□: 8.95 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 272)

□□□□□/□: 53 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 4(of 30)

□□□□□□□: 10:18:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:44:25	6:34	3	10:37	41	32:38	25.00	2:44:25	6:34	27		62	32:38
Floh-Seligenthal	25.00	2:51:36	6:51	5	7:02	59	46:38	50.00	5:36:01	6:43	27		59	1:19:16
Finsterbergen	25.00	2:44:28	6:34	5	20:05	68	56:32	75.00	8:20:29	6:40	27		54	2:15:48
Fröttstädt	25.00	2:49:48	6:47	6	20:10	67	58:43	100.00	11:10:17	6:42	4	51:59	53	3:14:31