



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Pelzel, Mario

□□: VfL 28 Ellrich
□□: 255

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:17:54

□□: 8.85 km/h
□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 272)

□□□□□/□: 59 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 12(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:46:55	6:40	11	20:15	48	35:08	25.00	2:46:55	6:40	28	-	25	35:08
Floh-Seligenthal	25.00	2:50:42	6:49	9	23:31	52	45:44	50.00	5:37:37	6:45	28	-	63	1:20:52
Finsterbergen	25.00	2:41:12	6:26	11	26:54	55	53:16	75.00	8:18:49	6:39	39	-	58	2:14:08
Fröttstädt	25.00	2:59:05	7:09	15	47:05	79	1:08:00	100.00	11:17:54	6:46	12	1:51:10	59	3:22:08