



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Münster, Bernward

□□: Köln

□□: 239

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:23:08

□□: 8.78 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 272)

□□□□□/□: 60 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 13(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:38:47	6:21	8	12:07	33	27:00	25.00	2:38:47	6:21	43			67	27:00
Floh-Seligenthal	25.00	2:56:58	7:04	15	29:47	74	52:00	50.00	5:35:45	6:42	42			64	1:19:00
Finsterbergen	25.00	2:40:24	6:24	10	26:06	53	52:28	75.00	8:16:09	6:36	27			59	2:11:28
Fröttstädt	25.00	3:06:59	7:28	21	54:59	97	1:15:54	100.00	11:23:08	6:49	13	1:56:24		60	3:27:22