



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Schröder, Heinz

□□: o. V.

□□: 178

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 11:24:14

□□: 8.77 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 272)

□□□□□/□: 62 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 5(of 30)

□□□□□□□: 10:18:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:58:06	7:07	5	24:18	75	46:19	25.00	2:58:06	7:07	26	-	69	46:19
Floh-Seligenthal	25.00	2:49:19	6:46	4	4:45	48	44:21	50.00	5:47:25	6:56	26	-	66	1:30:40
Finsterbergen	25.00	2:42:34	6:30	4	18:11	61	54:38	75.00	8:29:59	6:47	26	-	61	2:25:18
Fröttstädt	25.00	2:54:15	6:58	8	24:37	73	1:03:10	100.00	11:24:14	6:50	5	1:05:56	62	3:28:28