



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Ziehm, Udo

□□: Potsdam

□□: 25

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 11:25:04

□□: 8.76 km/h

□□□□: 6:51 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 272)

□□□□□/□: 63 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 12(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:51:43	6:52	13	22:58	62	39:56	25.00	2:51:43	6:52	44	-	70	39:56
Floh-Seligenthal	25.00	2:51:32	6:51	12	33:03	57	46:34	50.00	5:43:15	6:51	43	-	67	1:26:30
Finsterbergen	25.00	2:44:22	6:34	12	53:12	64	56:26	75.00	8:27:37	6:46	40	-	62	2:22:56
Fröttstädt	25.00	2:57:27	7:05	14	58:39	78	1:06:22	100.00	11:25:04	6:51	12	2:46:24	63	3:29:18