



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Sacher, Thomas

□□: Team Iron Mind

□□: 269

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 11:27:06

□□: 8.73 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 272)

□□□□□/□: 64 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 16(of 34)

□□□□□□□: 9:06:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:42:45	6:30	10	20:43	37	30:58	25.00	2:42:45	6:30	33			72	30:58
Floh-Seligenthal	25.00	2:53:49	6:57	15	36:13	62	48:51	50.00	5:36:34	6:43	33			69	1:19:49
Finsterbergen	25.00	2:51:15	6:50	18	42:49	79	1:03:19	75.00	8:27:49	6:46	33			64	2:23:08
Fröttstädt	25.00	2:59:17	7:10	19	46:03	81	1:08:12	100.00	11:27:06	6:52	16	2:20:22		64	3:31:20