



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Gähler, Marek

□□: GVW Annaberg

□□: 174

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 11:28:59

□□: 8.71 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 272)

□□□□□/□: 65 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 9:22:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:20:05	8:00	11	57:38	141	1:08:18	25.00	3:20:05	8:00	8	22:07	73	1:08:18
Floh-Seligenthal	25.00	2:51:35	6:51	7	33:30	58	46:37	50.00	6:11:40	7:26	7	1:31:08	70	1:54:55
Finsterbergen	25.00	2:37:42	6:18	6	22:00	48	49:46	75.00	8:49:22	7:03	7	1:50:10	65	2:44:41
Fröttstädt	25.00	2:39:37	6:23	5	20:16	43	48:32	100.00	11:28:59	6:53	7	2:06:17	65	3:33:13