



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

de Boer, Tabe

□□: Arnhem

□□: 202

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 11:29:52

□□: 8.70 km/h

□□□□: 6:54 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 272)

□□□□□/□: 66 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 8(of 23)

□□□□□□□: 7:55:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:47:58	6:43	7	36:11	51	36:11	25.00	2:47:58	6:43	17		74	36:11
Floh-Seligenthal	25.00	2:58:46	7:09	12	53:48	79	53:48	50.00	5:46:44	6:56	17		71	1:29:59
Finsterbergen	25.00	2:51:20	6:51	13	1:03:24	80	1:03:24	75.00	8:38:04	6:54	16		66	2:33:23
Fröttstädt	25.00	2:51:48	6:52	11	1:00:43	69	1:00:43	100.00	11:29:52	6:53	8	3:34:06	66	3:34:06