



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Jago, Andreas

□□: MTV Gittelde

□□: 64

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 8:38:40

□□: 11.57 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 272)

□□□□□/□: 2 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 1(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:30:13	6:00	2	1:28	11	18:26	25.00	2:30:13	6:00	32		8	18:26
Floh-Seligenthal	25.00	2:18:29	5:32	1	-	5	13:31	50.00	4:48:42	5:46	31		5	31:57
Finsterbergen	25.00	1:51:10	4:26	1	-	2	3:14	75.00	6:39:52	5:19	43		2	35:11
Fröttstädt	25.00	1:58:48	4:45	1	-	2	7:43	100.00	8:38:40	5:11	1	-	2	42:54