



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Petermann, Hans-Joachim

□□: LG Friedrichroda

□□: 29

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 11:30:09

□□: 8.69 km/h

□□□□: 6:54 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 272)

□□□□□/□: 67 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 6(of 30)

□□□□□□□: 10:18:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 25.00 | 2:45:21 | 6:36 | 4 | 11:33 | 44 | 33:34 | 25.00 | 2:45:21 | 6:36 | 25 | - | 75 | 33:34 |
| Floh-Seligenthal | 25.00 | 3:02:23 | 7:17 | 8 | 17:49 | 90 | 57:25 | 50.00 | 5:47:44 | 6:57 | 25 | - | 72 | 1:30:59 |
| Finsterbergen | 25.00 | 2:55:13 | 7:00 | 8 | 30:50 | 83 | 1:07:17 | 75.00 | 8:42:57 | 6:58 | 25 | - | 67 | 2:38:16 |
| Fröttstädt | 25.00 | 2:47:12 | 6:41 | 4 | 17:34 | 59 | 56:07 | 100.00 | 11:30:09 | 6:54 | 6 | 1:11:51 | 67 | 3:34:23 |