



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Petermann, Hans-Joachim

□□: LG Friedrichroda

□□: 29

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 11:30:09

□□: 8.69 km/h

□□□□: 6:54 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 272)

□□□□□/□: 67 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 6(of 30)

□□□□□□□: 10:18:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:45:21	6:36	4	11:33	44	33:34	25.00	2:45:21	6:36	25		75	33:34
Floh-Seligenthal	25.00	3:02:23	7:17	8	17:49	90	57:25	50.00	5:47:44	6:57	25		72	1:30:59
Finsterbergen	25.00	2:55:13	7:00	8	30:50	83	1:07:17	75.00	8:42:57	6:58	25		67	2:38:16
Fröttstädt	25.00	2:47:12	6:41	4	17:34	59	56:07	100.00	11:30:09	6:54	6	1:11:51	67	3:34:23