



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Schreier, Torsten

□□: Lauffeuer Fröttstädt  
□□: 222

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 11:32:56

□□: 8.66 km/h  
□□□□: 6:56 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 272)

□□□□□/□: 68 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 9(of 23)

□□□□□□□: 7:55:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:50:22	6:48	9	38:35	57	38:35	25.00	2:50:22	6:48	16			51	38:35
Floh-Seligenthal	25.00	2:55:11	7:00	8	50:13	66	50:13	50.00	5:45:33	6:54	16			73	1:28:48
Finsterbergen	25.00	2:50:54	6:50	11	1:02:58	77	1:02:58	75.00	8:36:27	6:53	15			68	2:31:46
Fröttstädt	25.00	2:56:29	7:03	13	1:05:24	76	1:05:24	100.00	11:32:56	6:55	9	3:37:10		68	3:37:10