



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Wooßmann, Frank

□□: Lauffreunde Osterholz  
□□: 150

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 11:34:25

□□: 8.64 km/h  
□□□□: 6:56 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 272)

□□□□□/□: 69 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 17(of 34)

□□□□□□□: 9:06:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:57:45	7:06	18	35:43	72	45:58	25.00	2:57:45	7:06	34	-	77	45:58
Floh-Seligenthal	25.00	3:10:05	7:36	21	52:29	106	1:05:07	50.00	6:07:50	7:21	34	-	74	1:51:05
Finsterbergen	25.00	2:45:11	6:36	16	36:45	69	57:15	75.00	8:53:01	7:06	34	-	69	2:48:20
Fröttstädt	25.00	2:41:24	6:27	12	28:10	48	50:19	100.00	11:34:25	6:56	17	2:27:41	69	3:38:39