



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Wooßmann, Frank

□□: Lauffreunde Osterholz
□□: 150

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 11:34:25

□□: 8.64 km/h
□□□□: 6:56 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 272)

□□□□□/□: 69 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 17(of 34)

□□□□□□□: 9:06:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 25.00 | 2:57:45 | 7:06 | 18 | 35:43 | 72 | 45:58 | 25.00 | 2:57:45 | 7:06 | 34 | - | 77 | 45:58 |
| Floh-Seligenthal | 25.00 | 3:10:05 | 7:36 | 21 | 52:29 | 106 | 1:05:07 | 50.00 | 6:07:50 | 7:21 | 34 | - | 74 | 1:51:05 |
| Finsterbergen | 25.00 | 2:45:11 | 6:36 | 16 | 36:45 | 69 | 57:15 | 75.00 | 8:53:01 | 7:06 | 34 | - | 69 | 2:48:20 |
| Fröttstädt | 25.00 | 2:41:24 | 6:27 | 12 | 28:10 | 48 | 50:19 | 100.00 | 11:34:25 | 6:56 | 17 | 2:27:41 | 69 | 3:38:39 |