



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Heinlein, Marika

□□: 1. FC Geesdorf

□□: 66

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 11:36:14

□□: 8.62 km/h

□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□□: 73 (of 272)

□□□□□/□: 4 (of 37)

□□□□□□: 10:26:10

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 10:46:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:55:29	7:01	2	3:49	5	16:12	25.00	2:55:29	7:01	2	3:49	24	
Floh-Seligenthal	25.00	2:59:17	7:10	3	8:55	6	12:58	50.00	5:54:46	7:05	2	12:44	24	
Finsterbergen	25.00	2:45:55	6:38	2	11:38	5	22:09	75.00	8:40:41	6:56	2	24:22	22	
Fröttstädt	25.00	2:55:33	7:01	3	25:09	8	25:09	100.00	11:36:14	6:57	2	49:31	4	1:10:04