



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Stief, Alexander

□□: geSTIEFelter Kater

□□: 127

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 11:42:29

□□: 8.54 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 272)

□□□□□/□: 71 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 10(of 23)

□□□□□□□: 7:55:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:15:27	7:49	14	1:03:40	123	1:03:40	25.00	3:15:27	7:49	14			79	1:03:40
Floh-Seligenthal	25.00	2:56:10	7:02	9	51:12	68	51:12	50.00	6:11:37	7:25	14			76	1:54:52
Finsterbergen	25.00	2:42:22	6:29	9	54:26	59	54:26	75.00	8:53:59	7:07	13	5:41		72	2:49:18
Fröttstädt	25.00	2:48:30	6:44	8	57:25	62	57:25	100.00	11:42:29	7:01	10	3:46:43		71	3:46:43