



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Spillecke, Antje

□□: LAC Erdgas Chemnitz

□□: 133

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:43:50

□□: 8.52 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 272)

□□□□□/□: 5 (of 37)

□□□□□□: 10:26:10

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 11:43:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:02:23	7:17	1	-	8	23:06	25.00	3:02:23	7:17	2	-	25		
Floh-Seligenthal	25.00	2:57:31	7:06	1	-	4	11:12	50.00	5:59:54	7:11	2	-	25		
Finsterbergen	25.00	2:58:52	7:09	1	-	7	35:06	75.00	8:58:46	7:11	1	-	23		
Fröttstädt	25.00	2:45:04	6:36	1	-	6	14:40	100.00	11:43:50	7:02	1	-	5	1:17:40	