



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Krause, Volker

□□: Strausberg

□□: 221

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 11:46:06

□□: 8.50 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 272)

□□□□□/□: 73 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 7(of 30)

□□□□□□□: 10:18:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:01:41	7:16	6	27:53	90	49:54	25.00	3:01:41	7:16	24	-	81	49:54
Floh-Seligenthal	25.00	3:01:25	7:15	6	16:51	87	56:27	50.00	6:03:06	7:15	24	-	78	1:46:21
Finsterbergen	25.00	2:54:48	6:59	7	30:25	82	1:06:52	75.00	8:57:54	7:10	24	-	73	2:53:13
Fröttstädt	25.00	2:48:12	6:43	5	18:34	60	57:07	100.00	11:46:06	7:03	7	1:27:48	73	3:50:20