



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Meikstat, Gunnar

□□: Mahlsdorf

□□: 77

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 11:46:18

□□: 8.49 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 272)

□□□□□/□: 74 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 9:22:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:50:30	6:49	6	28:03	60	38:43	25.00	2:50:30	6:49	9			82	38:43
Floh-Seligenthal	25.00	2:56:16	7:03	8	38:11	70	51:18	50.00	5:46:46	6:56	8	1:06:14	79	1:30:01	
Finsterbergen	25.00	2:49:34	6:46	8	33:52	74	1:01:38	75.00	8:36:20	6:53	8	1:37:08	74	2:31:39	
Fröttstädt	25.00	3:09:58	7:35	9	50:37	105	1:18:53	100.00	11:46:18	7:03	8	2:23:36	74	3:50:32	