



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Flock, Peter

□□: Lauffeuer

□□: 107

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 9:06:44

□□: 10.97 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 272)

□□□□□/□: 3 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 1(of 34)

□□□□□□□: 9:06:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:22:02	5:40	1	-	4	10:15	25.00	2:22:02	5:40	27	-	9	10:15
Floh-Seligenthal	25.00	2:17:36	5:30	1	-	3	12:38	50.00	4:39:38	5:35	27	-	6	22:53
Finsterbergen	25.00	2:13:52	5:21	3	5:26	5	25:56	75.00	6:53:30	5:30	27	-	3	48:49
Fröttstädt	25.00	2:13:14	5:19	1	-	4	22:09	100.00	9:06:44	5:28	1	-	3	1:10:58