



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Thein, Gerhard

□□: Carpe diem 96260 Weismain
□□: 218

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 11:47:36

□□: 8.48 km/h
□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 272)

□□□□□/□: 75 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 18(of 34)

□□□□□□□: 9:06:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:06:00	7:26	21	43:58	101	54:13	25.00	3:06:00	7:26	10	-	83	54:13
Floh-Seligenthal	25.00	3:09:23	7:34	20	51:47	103	1:04:25	50.00	6:15:23	7:30	10	-	80	1:58:38
Finsterbergen	25.00	2:42:39	6:30	15	34:13	62	54:43	75.00	8:58:02	7:10	10	-	75	2:53:21
Fröttstädt	25.00	2:49:34	6:46	17	36:20	66	58:29	100.00	11:47:36	7:04	18	2:40:52	75	3:51:50