



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Ehrlich, Volker

□□: Impuls Erfurt

□□: 160

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 11:49:19

□□: 8.46 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 272)

□□□□□/□: 76 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 13(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:46:22	6:39	9	17:37	46	34:35	25.00	2:46:22	6:39	30	-	84	34:35
Floh-Seligenthal	25.00	2:47:52	6:42	9	29:23	42	42:54	50.00	5:34:14	6:41	30	-	81	1:17:29
Finsterbergen	25.00	3:01:07	7:14	20	1:09:57	97	1:13:11	75.00	8:35:21	6:52	41	-	76	2:30:40
Fröttstädt	25.00	3:13:58	7:45	25	1:15:10	118	1:22:53	100.00	11:49:19	7:05	13	3:10:39	76	3:53:33